

SKI ALPIN



Les normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation pour Ski alpin – Secondaire - Interscholaire

<https://securite.ophea.net/secondaire/interscolaire/ski-alpin>

Suveillance - Compétences de l'entraîneur :

L'entraîneur en chef doit démontrer à la direction de l'école une connaissance du sport, des habiletés et des stratégies nécessaires. Tous les entraîneurs doivent connaître et respecter, s'il y a lieu, les critères indiqués dans [Fonctions de l'entraîneur](#).

Au moins l'un des entraîneurs de ski alpin doit posséder **l'une des** compétences suivantes :

- **Entraîneur d'instruction du PNCE - Atelier Niveau introduction**
- **Entraîneur de compétition du PNCE - Atelier Niveau développement**
- Ancienne certification de niveau 1 ou 2 en ski alpin du PNCE
- Certification de personne-ressource en ski alpin du PNCE
- Avoir participé, au cours des trois dernières années, à un cours pratique ou à un atelier offert par un instructeur compétent en la matière (p. ex. enseignement progressif des habiletés appropriées), durant lequel le thème de la sécurité a été abordé, tel qu'indiqué dans les normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation.
- Avoir été entraîneur de ski alpin au cours des trois dernières années avec les connaissances appropriées du sport en question (p. ex. enseignement progressif des habiletés) et des pratiques sécuritaires actuelles décrites dans les normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation.

Comment accéder aux cours du PNCE pour le ski alpin :

Entraîneur d'instruction du PNCE - Atelier Niveau introduction

Inscrivez-vous ici :

<http://www.canskicoach.org/cscf/>

Coût : ~ 375 \$ Point de contact : Robyn Skinner

admin@alpineontario.ca

Grâce à cet atelier de trois jours, vous acquerez les habiletés de base requises pour commencer à entraîner des enfants qui s'initient au sport; de plus, cette formation est une première étape en vue de l'obtention d'un niveau de certification en entraînement plus élevé. Vous vous pencherez sur des sujets tels que l'entraînement axé sur le ski libre et les exercices touchant le slalom et le slalom géant, et vous apprendrez également à planifier des séances d'entraînement et à reconnaître les composantes de base de la prise de décisions éthiques et les considérations relatives à la sécurité. Les candidats et les candidates se familiariseront aussi avec les éléments de base du programme Étoiles des neiges. *Veuillez noter que vous devez suivre un module préparatoire en ligne avant de vous inscrire à cet atelier.

OU

Entraîneur de compétition du PNCE - Atelier Niveau développement

Inscrivez-vous ici :

<http://www.canskicoach.org/cscf/>

Coût : ~ 625 \$ Point de contact : Robyn Skinner

admin@alpineontario.ca

Cet atelier de cinq jours permet aux entraîneurs et aux entraîneuses de développer les compétences de base requises pour travailler avec des athlètes des stades Apprendre à s'entraîner et Apprendre la compétition; en outre, il permet d'explorer les habiletés de base du slalom et du slalom géant pour les athlètes des niveaux K1 et K2. Vous découvrirez des stratégies reposant sur des activités et des exercices pour aider vos athlètes à acquérir les habiletés associées au ski libre et aux portes et pour définir les principes s'appliquant aux parcours de slalom et de slalom géant – modifiés pour répondre aux besoins de ce groupe d'âge. L'atelier porte également sur les principes de l'enseignement et de l'apprentissage et les considérations relatives à la sécurité. * Veuillez noter que vous devez suivre un module préparatoire en ligne avant de vous inscrire à cet atelier.

Possibilités de financement

- Des subventions sont disponibles pour couvrir une partie des coûts des cours du PNCE par le programme Coach Bursary. <https://www.coachesontario.ca/programs-resources/funding-for-coaches/> ou cep@coachesontario.ca (en anglais)

Liens utiles :

Vous avez besoin plus d'informations? Envoyez un courriel à guidelines@coachesontario.ca (en anglais) pour vous aider à naviguer à travers les qualifications d'entraîneur du PNCE, ainsi que pour trouver des moyens supplémentaires pour répondre aux qualifications d'entraîneur (p. ex. dirigez-vous à l'option d'évaluation, etc.).

- Alpine Ontario <https://www.alpineontario.ca/coachingcourses/> (en anglais)
- Canada Alpin <http://www.canskicoach.org/fr/>
- Coaches Association of Ontario <https://www.coachesontario.ca/> (en anglais)
- OFSAA <http://www.ofsaa.on.ca/> (en anglais)
- L'Association canadienne des entraîneurs <http://coach.ca/?language=fr>
- Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation <http://safety.ophea.net/fr>

