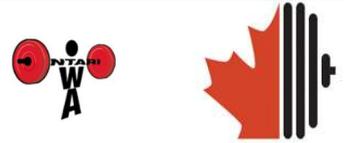


HALTEROPHILIE/HALTEROPHILIE OLYMPIQUE



Les normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation pour Halterophilie/halterophilie olympique – Secondaire – Interscholaire <https://securite.ophea.net/secondaire/interscolaire/halterophilie-olympique>

Suveillance - Compétences de l'entraîneur :

L'entraîneur en chef doit démontrer à la direction de l'école une connaissance du sport, des habiletés et des stratégies nécessaires. Tous les entraîneurs doivent connaître et respecter, s'il y a lieu, les critères indiqués dans [Fonctions de l'entraîneur](#).

Au moins l'un des entraîneurs d'haltérophilie/haltérophilie olympique doit posséder **l'une des** compétences suivantes :

- **Entraîneur d'instruction du PNCE - Instructeur pour débutants**
- **Entraîneur de compétition du PNCE - Compétition – Introduction**
- Certification de personne-ressource en haltérophilie du PNCE
- Ancienne certification de niveau 1 ou 2 en haltérophilie du PNCE
- Avoir participé, au cours des trois dernières années, à un cours pratique ou à un atelier offert par un instructeur compétent en la matière (p. ex. enseignement progressif des habiletés appropriées), durant lequel le thème de la sécurité a été abordé, tel qu'indiqué dans les Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation.
- Avoir été entraîneur d'haltérophilie/haltérophilie olympique au cours des 3 dernières années avec les connaissances appropriées du sport en question (p. ex. enseignement progressif des habiletés) et des pratiques sécuritaires actuelles décrites dans les Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation.

Comment accéder aux cours du PNCE pour le halterophilie/halterophilie olympique :

Entraîneur d'instruction du PNCE - Instructeur pour débutants Inscrivez-vous ici : https://www.onweightlifting.ca/courses-clinics-evaluations (en anglais) Coût : ~ 320 \$ Point de contact : owamembership@gmail.com	Élaborée à l'intention des athlètes, des entraîneurs et des entraîneuses d'autres sports et des participants et des participantes du secteur de la santé et du conditionnement physique qui souhaitent utiliser les habiletés de l'haltérophilie olympique pour améliorer leur performance, la matière de cet atelier de deux jours présenté en classe et en salle d'haltérophilie peut être adaptée à des athlètes de tous âges. Les participants et les participantes apprendront ainsi à enseigner les habiletés et les techniques d'haltérophilie reconnues et à offrir du soutien aux athlètes.
OU	
Entraîneur de compétition du PNCE - Compétition – Introduction Inscrivez-vous ici : https://www.onweightlifting.ca/courses-clinics-evaluations (en anglais) Coût : ~ 320 \$ Point de contact : owamembership@gmail.com	Après avoir suivi cet atelier, les entraîneurs et les entraîneuses d'haltérophilie auront l'assurance requise pour améliorer la performance de leurs athlètes et les guider dans leur progression dans le monde de la compétition. Conçu pour les personnes qui ont pratiqué l'haltérophilie olympique en tant qu'athlètes ou qui sont entraîneurs adjoints et entraîneuses adjointes ou soigneurs et soigneuses, cette formation de deux jours vous permettra d'acquérir les habiletés et les connaissances dont vous avez besoin pour accompagner efficacement vos athlètes lors des compétitions.

Possibilités de financement

- Des subventions sont disponibles pour couvrir une partie des coûts des cours du PNCE par le programme Coach Bursary. <https://www.coachesontario.ca/programs-resources/funding-for-coaches/> ou cep@coachesontario.ca (en anglais)

Liens utiles :

Vous avez besoin plus d'informations? Envoyez un courriel à guidelines@coachesontario.ca (en anglais) pour vous aider à naviguer à travers les qualifications d'entraîneur du PNCE, ainsi que pour trouver des moyens supplémentaires pour répondre aux qualifications d'entraîneur (p. ex. dirigez-vous à l'option d'évaluation, etc.).

- Ontario Weightlifting <http://www.onweightlifting.ca/#!coachinginfocert/citr> (en anglais)
- Halterophilie Canadienne http://www.halterophiliecanada.ca/asso_fr.html
- Coaches Association of Ontario <https://www.coachesontario.ca/> (en anglais)
- OFSAA <http://www.ofsaa.on.ca/> (en anglais)
- L'Association canadienne des entraîneurs <http://coach.ca/?language=fr>
- Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation <http://safety.ophea.net/fr>