

## LUTTE

Les normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation pour Lutte – Secondaire – Interscholaire <https://securite.ophea.net/secondaire/interscolaire/lutte>



### Suveillance - Compétences de l'entraîneur :

L'entraîneur en chef doit démontrer à la direction de l'école une connaissance du sport, des habiletés et des stratégies nécessaires.

Tous les entraîneurs doivent connaître et respecter, s'il y a lieu, les critères indiqués dans [Fonctions de l'entraîneur](#).

**Au moins l'un des entraîneurs de lutte** doit posséder **l'une des** compétences suivantes :

- **Entraîneur de compétition du PNCE - Compétition – Introduction Partie 1**
- **Entraîneur de compétition du PNCE - Compétition – Introduction Partie 2**
- Certification de personne-ressource en lutte du PNCE
- Ancienne certification de niveau 1 ou 2 en lutte du PNCE
- Avoir participé, au cours des trois dernières années, à un cours pratique ou à un atelier offert par un instructeur compétent en la matière (p. ex. enseignement progressif des habiletés appropriées), durant lequel le thème de la sécurité a été abordé, tel qu'indiqué dans les Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation.
- Avoir été entraîneur de lutte au cours des trois dernières années avec les connaissances appropriées du sport en question (p. ex. enseignement progressif des habiletés) et des pratiques sécuritaires actuelles décrites dans les Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation.

### Comment accéder aux cours du PNCE pour le lutte :

<b>Entraîneur de compétition du PNCE - Compétition – Introduction Partie 1</b> Inscrivez-vous ici : <a href="https://wrestling.ca/fr/entraîneurs/programme-national-de-certification-des-entraîneurs/">https://wrestling.ca/fr/entraîneurs/programme-national-de-certification-des-entraîneurs/</a> Coût : ~ 185 \$ Point de contact : <a href="mailto:admin@oawa.ca">admin@oawa.ca</a>	Cet atelier interactif d'une durée de seize heures vous permettra d'enseigner aux athlètes les habiletés de base de la lutte qui sont sollicitées aux premiers niveaux de compétitions. Cette formation est une introduction à l'efficacité dans le domaine de l'entraînement, à la planification des séances d'entraînement et à la prise de décisions éthiques, et elle comporte un volet intégré de six heures tiré de la composante technique de Niveau 1 « Lutte CanCoach ».
OU	
<b>Entraîneur de compétition du PNCE - Compétition – Introduction Partie 2</b> Inscrivez-vous ici : <a href="https://wrestling.ca/fr/entraîneurs/programme-national-de-certification-des-entraîneurs/">https://wrestling.ca/fr/entraîneurs/programme-national-de-certification-des-entraîneurs/</a> Coût : ~ 235 \$ Point de contact : <a href="mailto:admin@oawa.ca">admin@oawa.ca</a>	Cet atelier de vingt heures axé sur la haute performance se veut un complément à la Partie 1; il s'adresse aux entraîneurs et aux entraîneuses qui œuvrent dans le système scolaire de niveau secondaire et/ou dans le programme de développement centré sur la compétition d'un club. La formation porte notamment sur l'élaboration de programmes sportifs, les habiletés mentales et les compétences en enseignement, et elle comporte un volet intégré de sept heures tiré de la composante technique de Niveau 2 « Lutte CanCoach ».

### Possibilités de financement

- Des subventions sont disponibles pour couvrir une partie des coûts des cours du PNCE par le programme Coach Bursary. <https://www.coachesontario.ca/programs-resources/funding-for-coaches/> ou [cep@coachesontario.ca](mailto:cep@coachesontario.ca) (en anglais)

### Liens utiles :

Vous avez besoin plus d'informations? Envoyez un courriel à [guidelines@coachesontario.ca](mailto:guidelines@coachesontario.ca) (en anglais) pour vous aider à naviguer à travers les qualifications d'entraîneur du PNCE, ainsi que pour trouver des moyens supplémentaires pour répondre aux qualifications d'entraîneur (p. ex. dirigez-vous à l'option d'évaluation, etc.).

- Ontario Wrestling <http://www.oawa.ca/coaches/workshops> (en anglais)
- Canada Lutte <https://wrestling.ca/fr/entraîneurs/programme-national-de-certification-des-entraîneurs/>
- Coaches Association of Ontario <https://www.coachesontario.ca/> (en anglais)
- OFSAA <http://www.ofsaa.on.ca/> (en anglais)
- L'Association canadienne des entraîneurs <http://coach.ca/?language=fr>
- Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation <http://safety.ophea.net/fr>