

NAGE SYNCHRONISÉE



Les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario pour Nage synchronisée – Secondaire - Interscholaire

<http://safety.ophea.net/fr/safety-plan/163/1372>

Suveillance - Compétences de l'entraîneur (à partir du 1er septembre, 2016) :

Au moins l'un des entraîneurs de nage synchronisée doit posséder **l'une des** compétences suivantes :

- **Entraîneur d'instruction du PNCE - Atelier Instruction**
- **Entraîneur de compétition du PNCE - Compétition – Introduction**
- Certification de personne-ressource en natation du PNCE
- Ancienne certification de niveau 1 ou 2 en nage synchronisée du PNCE
- Avoir participé, au cours des trois dernières années, à un cours pratique ou à un atelier offert par un instructeur compétent en la matière (p. ex. enseignement progressif des habiletés appropriées), durant lequel le thème de la sécurité a été abordé, tel qu'indiqué dans les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario.
- Avoir participé au sport en question à titre de participant ou d'entraîneur (au cours des 10 dernières années). Cette compétence sera **révoquée à partir du 1er septembre 2016**.
- À partir du 1er septembre 2016, avoir été entraîneur de nage synchronisée au cours des 3 dernières années avec les connaissances appropriées du sport en question (p. ex. enseignement progressif des habiletés) et des pratiques sécuritaires actuelles décrites dans les Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario.

Comment accéder aux cours du PNCE pour le nage synchronisée :

Entraîneur d'instruction du PNCE - Moniteur/Monitrice de nage synchronisée

Inscrivez-vous ici :

http://www.synchro.ca/index.php?option=com_content&task=category&id=47&Itemid=36&lang=french

Coût : ~ 135 – 160 \$

Point de contact : Rachel Klein rklein@synchroontario.com ou Kara Heald kheald@synchroontario.com

Cet atelier est conçu pour les entraîneurs et les entraîneuses de niveau récréatif qui n'ont pas d'expérience préalable de l'entraînement. Portant sur les aspects de base des figures ÉTOILE 1 à 8, le développement des habiletés, les éléments de base du ballet et la sécurité aquatique, cette formation prépare les participants et les participantes à enseigner les fondements de la nage synchronisée à des débutants et des débutantes.

OU

Entraîneur de compétition du PNCE - Compétition – Entraîneur(e) Introduction à la Compétition

Inscrivez-vous ici :

http://www.synchro.ca/index.php?option=com_content&task=category&id=47&Itemid=36&lang=french

Coût : ~ 300 \$ Point de contact : Rachel Klein rklein@synchroontario.com ou Kara Heald kheald@synchroontario.com

S'adressant aux entraîneurs et aux entraîneuses qui ont réussi l'Atelier Instruction et qui entraînent actuellement des athlètes de compétition de 6 à 15 ans, cette formation de deux jours aborde la planification, le développement à long terme de l'athlète et l'analyse de la performance.

Possibilités de financement

- Des subventions sont disponibles pour couvrir une partie des coûts des cours du PNCE par le programme Quest for Gold Coach Bursary. <https://www.coachesontario.ca/q4g/bursary-program/> ou q4g@coachesontario.ca (en anglais)
- Organisez votre propre cours - demander des subventions du Programme de financement des entraîneurs communautaires du Groupe Investors pour couvrir le coût d'un atelier du PNCE dans votre école ou un conseil. <http://www.coach.ca/investors-group-community-coaching-conferences-s12763&language=fr>

Liens utiles :

Vous avez besoin plus d'informations? Envoyez un courriel à guidelines@coachesontario.ca (en anglais) pour vous aider à naviguer à travers les qualifications d'entraîneur du PNCE, ainsi que pour trouver des moyens supplémentaires pour répondre aux qualifications d'entraîneur (p. ex. dirigez-vous à l'option d'évaluation, etc.).

- Synchro Swim Ontario <http://synchroontario.com/education/coaches/> (en anglais)
- Synchro Canada http://www.synchro.ca/index.php?option=com_content&task=category&id=47&Itemid=36&lang=french
- Coaches Association of Ontario <https://www.coachesontario.ca/> (en anglais)
- OFSAA <http://www.ofsaa.on.ca/> (en anglais)
- L'Association canadienne des entraîneurs <http://coach.ca/?language=fr>
- Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario <http://safety.ophea.net/fr>

