

Règles du Défi virtuel de la FASSO

Marche, course ou circuit en fauteuil roulant de 3 km



Votre défi :

1. Parcours une distance totale de 3 km à la marche, à la course ou en fauteuil roulant. Note ton temps (minutes et secondes).
2. Tu peux faire le parcours de ton choix à l'endroit qui te convient, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur.
3. Soumets ton temps individuel ou le temps moyenne de ton équipe ou de ta classe.
4. Fais vérifier ton temps par l'élève responsable et l'enseignant superviseur.

Ce qu'il faut

1. Des chaussures et des vêtements appropriés
2. Un chronomètre ou un autre appareil pour mesurer le temps

**** La date limite pour relever le défi est le vendredi 20 novembre 2020. ****

C'est simple comme bonjour!

La sécurité passe avant tout. Maintiens l'éloignement physique et assure-toi que l'activité est supervisée. Plus il y a d'élèves participants, plus vous obtenez de points.

Le défi est lancé!